



Topic: The Only Bread That Satisfies

Day 1: God's Abundant Provision

Pray:

Simulan ang iyong panalangin sa pasasalamat at papuri, na nagsasaalang-alang sa Awit 34:8 (MBBTAG) - "Tingnan mo at lasapin ang kabutihan ni Yahweh; mapalad ang mga taong nananalig sa kanya."

Meditate:

Juan 6:5-13 (MBBTAG)

Tumanaw si Jesus at nang makita niyang dumarating ang napakaraming tao, tinanong niya si Felipe, "Saan kaya tayo makakabili ng tinapay upang makakain ang mga taong ito?" Sinabi niya iyon upang subukin si Felipe, sapagkat alam na niya ang kanyang gagawin. Sumagot naman si Felipe, "Kahit na po halagang dalawandaang salaping pilak[a] ng tinapay ay di sasapat para makakain sila nang tigkakaunti." Sinabi ni Andres na isa sa kanyang mga alagad at kapatid ni Simon Pedro, "Mayroon po ritong isang batang lalaki na may dalang limang tinapay na sebada at dalawang isda. Subalit sasapat kaya ang mga ito?" "Paupuin ninyo ang mga tao," sabi ni Jesus. Madamo sa lugar na iyon. Umupo nga ang mga tao; sa kanila'y may humigit-kumulang sa limanlibo ang mga lalaki. Kinuha ni Jesus ang tinapay at matapos magpasalamat sa Diyos ay ipinamahagi iyon sa mga taong nakaupo. Gayundin ang ginawa niya sa mga isda. Nakakain ang lahat at nabusog. Nang makakain na ang mga tao, sinabi ni Jesus sa mga alagad, "Ipunin ninyo ang lumabis nang di masayang." Ganoon nga ang ginawa nila, at nakapuno sila ng labindalawang kaing mula sa limang tinapay na sebada.

Sa bahaging ito, nakita natin na ipinalad ng Panginoong Hesus ang limang tinapay at dalawang maliit na isda upang pakainin ang limang libong tagasunod niya. Ang pagpapakita ng sagana at biyaya ng Diyos na ito ay nagpapaalaala sa atin na ang Diyos ay kayang punan ang ating mga pangangailangan sa paraang lumalampas sa ating mga inaasahan at mapagkukunan. Tulad ng pagkakaloob ni Hesus para sa pisikal na kagutuman ng karamihan, kayang-kaya rin niyang punan ang ating mga pangangailangan sa di-karaniwan na paraan. Kapag tayo'y hinaharap ng mga hamon at kakapusan, tiwala tayo sa Kanyang kapangyarihan at pagkakaloob, na batid nating kayang-kaya niyang punan ang lahat ng ating mga pangangailangan ayon sa Kanyang mga kayamanan sa kaluwalhatian.

Proclaim:

"Ipinahahayag ko na ang Diyos ang aking tagapagkaloob, at ang Kanyang pagkakaloob sa aking buhay ay lumalampas sa aking mga inaasahan. Tiwala ako sa Kanyang katapatan na punan ang aking mga pangangailangan, at bukas ang aking puso sa Kanyang malikhain at di-karaniwang paraan ng pagkakaloob. Tulad ng pagkakaloob Niya para sa karamihan sa pamamagitan ng limang tinapay na sebada at dalawang maliit na isda, batid kong magkakaloob din Siya sa akin ng mga di-karaniwang paraan. Tiwala ako sa Kanyang pagmamahal at pagkakaloob. Amen."

Fellowship:

Ibahagi sa kapwa mananampalataya o sa isang miyembro ng iyong pamilya ang mga pagkakataong ibinigay ng Diyos sa iyo sa hindi inaasahang paraan. Paano ka nito pinatibay? Talakayin ang mga paraan kung paano kayo magtutulungan na magtiwala sa di-karaniwang paraan ng pagkakaloob ng Diyos at maging bukas sa Kanyang di-karaniwan na mga paraan ng pagtugon sa inyong mga pangangailangan.

Discussion Questions:

1. Naranasan mo na ba ang pagkakaloob ng Diyos sa hindi inaasahang paraan? Ibahagi ang iyong kuwento.
2. Bakit mo iniisip na ang Diyos ay minsan ay pumipili ng di-karaniwang paraan upang magkaloob sa atin?
3. Paano natin maaaring palalimin ang pagtiwala at pagiging bukas sa di-karaniwang paraan ng pagkakaloob ng Diyos sa ating mga buhay?

Day 2: Seeking True Satisfaction

Pray:

Sa panalangin mo, isipin ang Awit 63:1 (MBBTAG) - "O Diyos, ikaw ang aking Diyos na lagi kong hinahanap; ang uhaw kong kaluluwa'y tanging ikaw nga ang hangad; para akong tuyong lupa na tubig ang siyang lunas."

Meditate:

Juan 6:25-35 (MBBTAG)

Nang makita nila si Jesus sa ibayo ng lawa, siya'y tinanong nila, "Guro, kailan pa kayo rito?" Sumagot si Jesus, "Totoo ang sinasabi kong ito: hinahanap ninyo ako, hindi dahil sa mga himalang nakita ninyo, kundi dahil nakakain kayo ng tinapay at nabusog. Huwag ang pagkaing nasisira ang inyong pagsikapang kamtan, kundi ang pagkaing hindi nasisira na nagbibigay ng buhay na walang hanggan. Iyan ang ibibigay sa inyo ng Anak ng Tao, sapagkat ipinapakita ng Diyos Ama na siya ang may ganitong karapatan." Kaya't siya'y tinanong nila, "Ano po ang dapat naming gawin upang aming matupad ang ipinapagawa ng Diyos?" "Ito ang ipinapagawa sa inyo ng Diyos, sumampalataya kayo sa sinugo niya," tugon ni Jesus. "Ano pong himala ang maipapakita ninyo upang sumampalataya kami sa inyo? Ano po ang inyong gagawin? Ang aming mga ninuno ay kumain ng manna sa ilang; ayon sa nasusulat, 'Sila'y binigyan niya ng tinapay na galing sa langit,'" sabi nila. Sumagot si Jesus, "Pakatandaan ninyo: hindi si Moises ang nagbigay sa inyo ng tinapay na galing sa langit. Ang aking Ama ang nagbibigay sa inyo ng tunay na tinapay na galing sa langit. Sapagkat ang tinapay na galing sa Diyos ay ang bumabâ mula sa langit at nagbibigay-buhay sa sangkatauhan." Sumagot sila, "Ginoo, bigyan po ninyo kaming lagi ng tinapay na ito." Sinabi ni Jesus, "Ako ang tinapay ng buhay. Ang lumalapit sa akin ay hindi na magugutom kailanman, at ang sumasampalataya sa akin ay hindi na mauuhaw kailanman."

Sa pagtitipong ito, hinanap ng karamihan si Jesus dahil sa kanilang pisikal na napakain ng mga milagrosong tinapay. Ngunit binago ni Jesus ang kanilang pansin mula sa pansamantalang mga pangangailangan sa kanilang mas malalim na uhaw sa espirituwal. Ibinukas niya ang Kanyang sarili bilang ang tunay na tinapay ng buhay, ang pinagmumulan ng walang hanggang kasiyahan at kaganapan. Tulad ng karamihan na hinahanap ang pisikal na tinapay, tayo rin ay maaaring makakaranas ng pagpapakabusog sa mga pansamantalang bagay sa mundong ito. Gayunpaman, iniimbitahan tayo ni Jesus na hanapin Siya, ang tunay na tinapay ng buhay, na kayang magbigay kasiyahan sa pinakamalalim na kagandahan ng ating kaluluwa. Sa pamamagitan ng pananampalataya sa Kanya at pagpapatayo ng relasyon sa Kanya, masasaksihan natin ang makabuluhang kasiyahan at layunin ng ating buhay.

Proclaim:

"Ipinahahayag ko na si Jesus ang tinapay ng buhay, ang pinagmumulan ng tunay na kasiyahan at kaganapan. Pinipili kong hanapin Siya sa ibabaw ng lahat ng bagay at maniwala sa Kanyang mga pangako. Tiwala ako na sa pamamagitan ni Kristo, makakakita ako ng lahat ng kailangan para sa pagpapakain ng aking kaluluwa at mamuhay ng may kahulugan at kasiyahan. Amen."

Fellowship:

Makipagtulungan sa isang kapwa mananampalataya o miyembro ng pamilya upang talakayin ang pagkakaiba ng pansamantalang kasiyahan at makabuluhang kaganapan. Ibahagi kung paano nagbigay-daan ang iyong relasyon kay Jesus sa malalim na kasiyahan at kahulugan sa iyong buhay.

Discussion Questions:

1. Anong mga pansamantalang bagay ang inyong pinaghahangad noon upang makuha ang kasiyahan?
2. Paano nagdulot ng kaganapan at kahulugan ang iyong relasyon kay Jesus sa iyong buhay?
3. Anong hakbang ang maaari mong gawin upang bigyang-prioridad si Jesus sa ibabaw ng lahat at mahanap ang kasiyahang matatag at makabuluhang kaganapan sa Kanya?

Day 3: Eternal Bread of Life

Pray:

Sa iyong panalangin, isaisip ang Awit 63:5 (MBBTAG) - "Itong aking kaluluwa'y tunay na masisiyahan, magagalak na umawit ng papuring iaalay."

Meditate:

Juan 6:47-51 (MBBTAG)

Pakatandaan ninyo: ang sumasampalataya sa akin ay may buhay na walang hanggan. Ako ang tinapay ng buhay. Kumain ng manna ang inyong mga ninuno nang sila'y nasa ilang, ngunit sila'y namatay. Narito ang tinapay na bumabâ mula sa langit upang ang sinumang kumain nito ay hindi na mamatay. Ako nga ang tinapay na nagbibigay-buhay na bumabâ mula sa langit. Mabubuhay magpakailanman ang sinumang kumain ng tinapay na ito. At ang tinapay na ibibigay ko upang mabuhay ang sanlibutan ay ang aking laman."

Ulitin ni Jesus na ang pananampalataya sa Kanya ay nagdudulot ng buhay na walang hanggan. Ibinibilang niya ang Kanyang sarili sa harap ng manna na nag-alaga sa kanilang mga ninuno sa ilang, ngunit pansamantalang nagdulot lamang ito ng buhay. Si Jesus, bilang ang tinapay ng buhay mula sa langit, nag-aalok ng walang hanggang buhay sa pamamagitan ng Kanyang sakripisyong kamatayan sa krus. Sa pamamagitan ng pananampalataya kay Jesus, ang tinapay ng buhay, tinatanggap natin ang biyayang walang hanggan. Ibinubukas nito ang ating puso sa siguradong buhay pagkatapos nito sa kaharian ng langit.

Proclaim:

"Ipinahahayag ko na ako'y mayroong buhay na walang hanggan sa pamamagitan ni Jesus Kristo, ang tinapay ng buhay. Ang Kanyang sakripisyo sa krus ay nagkaloob sa akin ng walang hanggang buhay, at lubos akong nagpapasalamat sa Kanyang pag-ibig at biyaya. Habang ako'y nananatili sa Kanya, aking mararanasan ang buhay na puno ng kahulugan, kagalakan, at pag-asa sa kanyang pagbabalik. Amen."

Fellowship:

Magtipon kasama ang mga kapwa mananampalataya o mga miyembro ng pamilya upang talakayin ang kahalagahan ng walang hanggang buhay sa pamamagitan ng pananampalataya kay Jesus. Ibahagi kung paano ang pag-asa na ito ay nakakaapekto sa iyong pananaw sa buhay at kung paano ito nagbibigay-inspirasyon sa iyo na mamuhay para kay Kristo.

Discussion Questions:

1. Paano ang katiyakan ng walang hanggang buhay sa pamamagitan ni Jesus ay nakakaapekto sa iyong pamumuhay sa kasalukuyan?
2. Ano ang ilang praktikal na paraan upang palalimin ang iyong relasyon kay Jesus bilang ang tinapay ng buhay?
3. Paano mo maibabahagi ang pag-asa ng walang hanggang buhay sa iba na maaaring hindi pa nakakakilala kay Jesus?

Pagwawakas:

Sa loob ng tatlong araw na debosyonal na ito, inusisa natin ang milagrosong kuwento ni Jesus na nagpakain sa 5000 tao at ang mga malalim na aral na ito'y nagturo sa atin. Higit pa sa panandaliang pisikal na pagkakaloob ng tinapay, ipinakikita ni Jesus ang Kanyang sarili bilang ang tunay na tinapay ng buhay, na sumasapat sa ating pinakamalalim na mga kagustuhan at nag-aalok ng walang hanggang buhay sa lahat ng sumasampalataya sa Kanya. Tulad ng karamihan na hinanap si Jesus dahil sa pansamantalang pangangailangan, tayo rin ay maaaring makakaranas ng paghahanap sa mga pansamantalang bagay sa mundong ito. Gayunpaman, iniimbitahan tayo ni Jesus na hanapin Siya sa ibabaw ng lahat, itayo ang ating relasyon sa Kanya, at matagpuan ang matagalang kasiyahan. Sa pamamagitan ng pananampalataya kay Jesus bilang ang tinapay ng buhay, tinatanggap natin ang biyayang walang hanggan at nararanasan natin ang Kanyang puno at malalim na kagalakan. Ipagdiwang natin ito sa panalangin, papuri, at pasasalamat sa Kanya dahil sa Kanyang hindi inaasahang at di-karaniwang pagkakaloob sa ating buhay. Sa pagpapatuloy nating paglalakbay kasama Siya, hayaan nating ang ating mga puso ay punong-puno ng pasasalamat at papuri para sa Kanyang biyayang walang hanggan. Amen.

